

Speiseplan - Schüler Februar 2023

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
31.01.2023 – 02.02.2023 KW 05	- Kartoffelgratin [b,c1,08] dazu Mais in Kräuterbutter [b,08] - Grillgemüse (Paprika,Zucchini)	- Eierpfannkuchen [a,b,c1,08] mit Apfelmus [03] und Zimt & Zucker - Karotte+Kohlrabi	- Geflügelfrikadelle [a,b,c1,i,08] dazu milder Tzatziki [b,08] und Ebly [c1] - vegetarisches Gemüseköttbullar [a] mit mildem Tzatziki [b,08] und Ebly-Zartweizen [c1] - Gurkenscheiben
07.02.2023 – 09.02.2023 KW 06	- Eierpfannkuchen mit Spinat+Mozzarellafüllung [a,b,c,c1,08] dazu Bärlauchfrischkäsesoße [b,c1,08] - Obstkorb	- Putenbrustgulasch "Rouladen-Art" [05,i] dazu Eierknöpfe [a,c1] - veg.Tofuglasch "Rouladen-Art" [c1,g] dazu Eierknöpfe [a,c1] - Weißkraut-Paprikasalat "Pusztta Art" [n]	- gebackenes Seelachsfilet [c1,f] dazu Kartoffelpüree [b,08] - Bircherjoghurt mit Müsli [b,c3,c4,d,e,j,08]
14.02.2023 – 16.02.2023 KW 07	- Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffelpüree [b,08] - bunter Rohkostmix 2 (Gurke,Tomate, Karotte,Paprika)	- Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack [b,h,08] dazu Chiabrötchen [c1,c3,j] - Käse-Lauchsuppe veg [b,c1,c2,h,08] dazu Chiabrötchen [c1,c3,j] - Sahnepudding [b,08]	- Schleifchennudeln [c1] dazu Karotten-Frischkäsesauce [b,c1,08] - Bio Banane
21.02.2023 – 23.02.2023 KW 08	Schulfrei 😊		Rinderbolognese [h]mit Maccaroni-Nudeln [a,c1] Parmesankäse [08]Schokoladenpudding [b,08]

Speiseplan - Schüler Februar 2023

[b,i,08,n]

- Grünkernbolognese
[c1,c2,h]
mit Parmesankäse [08]
und Maccaroni-Nudeln
[a,c1]
- Apfelmus [03]