

Speiseplan - Schüler September 2023

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
05.09.2023 – 08.09.2023 KW 36	- Hähnchenschnitzel in Cornflakespannade [c1,c3] mit Kartoffelkroketten [b,08] - vegetarische Schnitzel" Wiener Art" [a,c,g] und Kartoffelkroketten [b,08] - Karottengemüse in Petersilienbutter [b,08]	- Hähnchenbrust-Nuggets [c1,07] dazu Kartoffelgratin [b,c1,08] - Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] Kartoffelgratin [b,c1,08] - Melonensalat mit Minze	- Süßkartoffeltasche mit Frischkäsefüllung [b,c,08] dazu Basilikumsahnesauce [b,c1,03,08] - klarer Gurkensalat [i,n]
12.09.2023 – 14.09.2023 KW 37	- Schleifchennudeln [c1] mit Tomaten - Basilikumsauce [c1]dazu Parmesankäse [b,01,02,08] - Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	- Gemüsereispfanne mit Putengyrosfleisch dazu milder Tzatziki [b,08] - Gemüsereispfanne mit gebratenem Tofu [g,h] dazu milder Tzatziki [b,08] - Melone	- Putengeschnetzeltes in Jägersauce [b,c1,08] dazu Salzkartoffeln - vegetarisches Geschnetzeltes [a,b,c1,08] dazu Salzkartoffeln - kalter Milchreis [b,08] mit Zimt & Zucker
19.09.2023 – 21.09.2023 KW 38	- mildes Chili con Carne mit Rinderhack [h] dazu Weizenbrötchen [c1,j] - vegetarisches Kürbis con Carne und Weizenbrötchen [c1,j] - Apfelmus [03]	- Seelachs-Kibbelinge [a,c1,f,i] dazu Reis und Remoulade [a,b,05,08] - vegetarisches Filet [a,b,c1,c4 ,08] mit milder Tomaten-Currysauce [b,c1,08] dazu Vollkorn Reis - Trauben, kernlos	- Rührei natur [a,b,08] dazu Risoleekartoffeln - Spinat in Rahm [b,c1,08] - Dickmilch [b,08] mit Zimt & Zucker
	Hühnerfrikassee "Gärtnerin" mit Erbse und	3-Käse Pizza [b,c1,08] - Bio-Banane	Kartoffel-Gnocchis [a,c1]in Tomatensoße

Speiseplan - Schüler September 2023

26.09.2023 – 28.09.2023 KW 39	Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis • Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren [b,c1,g,08] dazu Langkorn-Reis • Pfirsichquark [b,08]		[c1] • klarer Gurkensalat [i,n]
--------------------------------------	--	--	------------------------------------