

Speiseplan - Schüler September 2024

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.09.24 – 06.09.24 KW 36	Hähnchenschnitzel in Cornflakespannade [c1,c3] mit Kartoffelkroketten [b,08] vegetarische Schnitzel" Wiener Art" [a,c,g] und Kartoffelkroketten [b,08] Zitronenquarkcreme [b,03,08]	Hähnchenbrust-Nuggets [c1,07] dazu Kartoffelgratin [b,c1,08] Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] Kartoffelgratin [b,c1,08] Bio Banane	Süßkartoffeltasche mit Frischkäsefüllung [b,c,08] dazu Basilikumsahnesauce [b,c1,03,08] Gurkensalat in Dilldressing [i,n]	bunte Schleifchennudeln [c1] Tomaten- Mozarellasauce [b,c1,08] Parmesankäse [b,01,02,08] Bunter Blattsalat und Joghurtdressing [b,i,08]
10.09.24 – 13.09.24 KW 37	Schleifchennudeln [c1] mit Tomaten - Basilikumsauce [c1] dazu Parmesankäse [b,01,02,08] Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Gemüsereispfanne mit Putengyrosfleisch dazu milder Tzatziki [b,08] Gemüsereispfanne mit gebratenem Tofu [g,h] dazu milder Tzatziki [b,08] Powersalat mit Avocado und Chia [n,06]	Putengeschnetzeltes in Jägersauce [b,c1,08] dazu Salzkartoffeln vegetarisches Geschnetzeltes [a,b,c1,08] dazu Salzkartoffeln kalter Milchreis [b,08] mit Zimt & Zucker	Kartoffelpuffer [c1,03] dazu Apfelmus [03] Eissalat mit Karottenraspel dazu Dickmilchdressing [b,n,08]

Speiseplan - Schüler September 2024

<p>17.09.24 – 20.09.24</p> <p style="text-align: center;">KW 38</p>	<p>Kartoffelwürfel Countrystyle [c1] mit Maisgemüse[b,08] und Joghurt-Kräutercreme [b,03,08] Apfelmus [03]</p>	<p>Süßkartoffel Kokossuppe [08] dazu ein Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4,g,j] Himbeer- Vanillequarkcreme [b,08]</p>	<p>Rührei natur [a,b,08] dazu Risoleekartoffeln Bunter Blattsalat mit Rote Beete Dressing [b,n,05,08]</p>	<p>Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischbällchen [a,b,c,h,i,08] dazu Laugengebäck [c1] Tomatensuppe mit Reis und Broccoliklößchen [a,b,c1,h,08] dazu Laugengebäck [c1] Rote Grütze mit Vanillesauce [b,08]</p>
<p>24.09.24 – 27.09.24</p> <p style="text-align: center;">KW 39</p>	<p>Hühnerfrikassee " Gärtnerin"mit Erbse und Möhren [b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren [b,c1,g,08] dazu Langkorn-Reis Pfirsichquark [b,08]</p>	<p>Mini Rinderfrikadellen [a,c1] in Bratensauce [b,c1,h,08] dazu Kartoffelpüree [b,08] Rahmsoße vegetarisch vegetarisches Gemüseköttbullar [a] Kartoffelpürree [b,08] Blattsalat mit Rohkostrespeln und Tomatenvinaigrette [n]</p>	<p>Kartoffel-Gnocchis [a,c1]in Tomatensoße [c1] klarer Gurkensalat [i,n]</p>	<p>Vegetarische Gemüselasagne (Karotte,Erbse,Blumenkohl,Bechamel) [b,c1,h,08] buntes Fruchtkompott [02]</p>