

## Speiseplan - Schüler Oktober 2024

	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
01.10.24 – 04.10.24  KW 40	Lockennudeln [c1] mit Tomaten-Orangensoße [c] Schokoladenpudding [b,08]	Putenköttbullar a,b,c1,i,08] in Champignonsauce [b,c1,08] mit Dampfkartoffeln Vegetarische Bratbällchen [b,c1,g,j,08] in Champignonsauce [b,c1,08] mit Dampfkartoffeln] Eisbergsalat mit einer Kräutervinaigrette [i,n]	<b>Schulfrei</b> 😊	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Kokos+Mango [b,c1,g,08] dazu Dampf-Reis vegetarisches Geschnetzeltes mit Kokos+Mango [a,b,c1,08] dazu Dampf-Reis Panna Cotta Pudding [b,08]
08.10.24 – 10.10.24  KW 41	vegetarische Schnitzel " Wiener Art" [a,c,g] und Kartoffel-Erbsenpüree [b,08] Mandarinkompott [03]	Paprika-Carbonara mit Putenbruststreifen [b,c1,08] dazu Penne [c1] vegetarische Carbonarasoße mit Erbsen [b,c1,08] dazu Penne [c1] Grießpudding [b,c1,08] mit Aprikosensauce [03]	Kürbis- Kartoffelcremesuppe [b,h,08] dazu Mohnbrötchen [c1,c3,j] Gurkenscheiben	
<b>1. Herbstferienwoche</b>				
<b>2. Herbstferienwoche</b>				
29.10.24 – 01.11.24  KW 44	Hähnchenbrust-Nuggets [c1,07] mit Currydip [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08] Vegetarische Gemüse- Nuggets [b,c1,c3,08] mit Currydip [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08] Weißkohl in Curry- Mango-Dressing [b,08]	Vollkorn-Spirelli [c1] dazu Grünkernbolognese [c1,c2,h] und Parmesankäse [b,01,02,08] Kräuter-Kartoffelspalten dazu Maisgemüse und Aiolidip [a,b,03,08] Dickmilch [b,08] mit Zimt & Zucker	Rinderhacksteak [a,c1,h,i] dazu milder Tzatziki [b,08] und Langkorn-Reis Gemüsefrikadelle [a,c1] dazu milder Tzatziki [b,08] und Langkorn-Reis Kirschquark [b,08]	Kap-Seehecht gebacken [b,c1,f,08] dazu Kartoffel- Karottenpüree [b,08] Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffel-Karottenpüree [b,08] klarer Gurkensalat [i,n]