

Speiseplan - Schüler November 2024

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.11.24 – 08.11.24 KW 45	Seelachs-Knusperfilet mit Tomatenfüllung [b,c1,f,08] dazu Kartoffelpüree [b,08] veg.Schnitzel mit Käsefüllung [01,03,08] dazu Kartoffelpüree [b,08] Gurken-Maissalat [i,n]	gebackene Käsespätzle [b,c1,08] dazu vegetarische Schmorsoße [b,c1,h,08] Bananen-Orangenquark [b,03,08]	Geflügelwürstchengulasch [c1,07]dazu Kartoffelkroketten [b,08] veg. Würstchengulasch mit Mais&Kidneybohnen [b,c1,g,08] dazu Kartoffelkroketten [b,08] Kirschkompott mit Vanillesauce [b,08]	Blumenkohl-Käsemedallion [b,c1,08] dazu Nudelauflauf Obstkorb
12.11.24 – 15.11.24 KW 46	Putenbruststreifen in Curry-Ananassauce [b,c1,03,08] dazu Vollkorn Reis vegetarisches Filet [a,b,c1,c4 ,08] in Curry-Ananassauce [b,c1,03,08] mit Vollkorn-Reis Vanillequarkcreme [b,08]	Spätzlegratin [a,b,c1,08]dazu Paprikarahmsauce [b,c1,08] Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Kartoffelcremesuppe [b,h,08] (Karotte, Sellerie) mit Geflügelwurstscheiben und Laugengebäck [c1] vegetarische Kartoffelcremesuppe (Karotte, Sellerie) [b,h,08] dazu Laugengebäck [c1] Bunter Blattsalat mit rote Beete Dressing [b,n,05,08]	Schleifchennudeln [c1] mit Karotten-Frischkäsesauce [b,c1,08] Apfelschnee [b,03,08]

Speiseplan - Schüler November 2024

<p>19.11.24 – 22.11.24</p> <p style="text-align: center;">KW 47</p>	<p>Weisse Spirelli [c1] dazu Tomatensoße [c1] und Parmesankäse [b,01,02,08] Chinakohl- Paprikasalat [b,03,08]</p>	<p>Spinatspätzle [a,c,c1] dazu Ricotta- Frischkäsesoße[b,c1,08,13] Gurkensalat in Dill dressing [i,n]</p>	<p>Putenbrustgulasch Piroschka (Paprika,Tomate,Zwiebel) dazu Lockennudeln [c1] Tofugulasch"Ungarische Art" [c1,g] dazu Lockennudeln [c1] buntes Fruchtkompott [02]</p>	<p>mildes Chili con Carne mit Rinderhack dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 .g,j] vegetarisches Kürbis-Chili mit Mais und Kidneybohne dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 .g,j] Kokos-Quarkcreme [b,08]</p>
<p>26.11.24 – 29.11.24</p> <p style="text-align: center;">KW 48</p>	<p>gekochte Eier [a] in milder Senfsoße [b,c1,h,08] dazu Dampfkartoffeln Vanillepudding [b,08]</p>	<p>Kartoffel - Möhreeneintopf [b,h,08] mit Weizenbrötchen [c1,j] Weißkraut-Paprikasalat "Puszta Art"</p>	<p>Nudel- Schinkenauflauf(Pute) [a,b,c1,08] dazu Petersilienrahmsauce [b,c1,08] Nudelauflauf mit Erbsen [a,b,08] mit Petersilienrahmsauce [b,c1,08] Himbeerjoghurt [b,08]</p>	<p>Rührei natur [a,b,08] dazu Salzkartoffeln Pfirsichschnee [b,03,08]</p>