

Speiseplan - Schüler Januar 2025

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.01.25 – 17.01.25 KW 03	Rindergulasch "Ungarische-Art" [c1] dazu Eier-Spätzle [a,c1] Tofu-Paprikagulasch [b,g,08] dazu Eier-Spätzle [a,c1] Rotkrautsalat [03,n]	Bunte Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung [a,b,c1,08] dazu Bärlauchfrischkäsesoße [b,c1,08] Bircherjoghurt mit Müsli [b,c3,c4,d,e,j,08]	Geflügelbällchen [a,h,i,03] in heller Soße Königsberger Art [b,c1,08] und Salzkartoffeln Vegetarische Klopse [a,c1,g,h,03,08] in heller Soße Königsberger Art [b,c1,08] mit Salzkartoffeln Kohlrabi + Paprika	Kartoffelpuffer [c1,03] dazu Apfelmus [03] und Zimt & Zucker Obstkorb
21.01.25 – 24.01.25 KW 04	Hähnchenschnitzel gebacken [c1] dazu Kartoffelpüree [b,08] Gemüseschnitzel [c1,h] mit Kartoffelpüree [b,08] Erbsen und Möhrengemüse [b,08]	gekochte Eier [a] in milder Senfsoße [b,h,08] dazu Dampfkartoffeln Gurken-Maissalat [n]	Geflügelfrikadelle [a,b,c1,i,08] Kartoffelkroketten [b,08] Ketchup [05] Gemüsefrikadelle [a,c1] Kartoffelkroketten [b,08] Ketchup [05] Schokoladenpudding [b,08]	Blumenkohl - Käsemedallion [b,c1,08] mit Salzkartoffeln und Bärlauchdip [a,b,08] bunter Rohkostmix 5 (Karotte, Kohlrabi, Paprika, Gurke)

Umdrehen →

Speiseplan - Schüler Januar 2025

28.01.25 – 31.01.25 KW 05	Hühnerfrikassee "Gärtnerin" (Huhn, Karotte, Erbse)[b,c1,h,08] mit Reis Tofu-Frikassee "Gärtnerin"[b,c1,g,03,08] mit Reis Erdbeerjoghurt [b,08]	Eierpfannkuchen [a,b,c1,08] mit Apfelmus [03] und Zimt & Zucker Obstkorb (Apfel, Clementine, Banane)	Geflügelfrikadelle [a,b,c1,i,08] dazu milder Tzatziki [b,08] und Kartoffelpüree [b,08] vegetarisches Gemüseköttbullar [a] mit mildem Tzatziki [b,08] und Kartoffelpüree [b,08] Bunter Blattsalat dazu Kräutervinaigrette [i,03]	mildes Chili con Carne mit Rinderhack dazu Weizenbrötchen [c1,j] vegetarisches Kürbis con Carne dazu Weizenbrötchen [c1,j] Chinakohl-Paprikasalat [b,03,08]
----------------------------------	--	---	---	--

Umdrehen →