

Speiseplan - Schüler Februar 2025

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.02.25 – 07.02.25 KW 06	Rührei natur [a,b,08] dazu Salzkartoffeln Spinat in Rahm [b,c1,08]	Putenbrustgulasch "Rouladen-Art" [05,i](Paprika, Zwiebel, Gurke) dazu Eierknöpfe [a,c1] veg.Tofuglasch "Rouladen-Art" [c1,g] dazu Eierknöpfe [a,c1] Banane-Orangenquark [b,03,08]	vegetarisches Schnitzel [a,b,c1,c3,08] dazu Kartoffelpüree [b,08] klarer Gurkensalat [i]	Vollkorn-Spirelli [c1] dazu gelbe Erbsenbolognese (Tomate, Karotte, Sellerie) und Parmesankäse [b,01,08] Grießpudding [b,c1,08]
11.02.25 – 14.02.25 KW 07	Hähnchenbrustfilet in Ananascurrysauce [b,c1,03,08] und Vollkorn-Reis vegetarisches Filet [a,b,c1,c4 ,08] in Ananascurrysauce [b,c1,03,08] und Vollkorn- Reis Maisgemüse [b,08]	Couscous[c1] dazu Kichererbsenbällchen [b,c1,08] und Aiolidip [a,b,03,08] Pfirsich-Maracujajoghurt [b,08]	Grünkernbolognese [c1,c2,h](Tomate, Karotte, Zwiebel) mit Parmesankäse [b,01,08] und Maccaroni-Nudeln [a,c1] Blattsalat mit Rohkostrespeln Zitronen- Schnittlauchdressing [i,n]	Spätzlegratin [a,b,c1,08] dazu milde Tomaten-Currysauce [b,c1,08] Obstkorb (Banane, Traube, Kiwi)

Umdrehen →

Speiseplan - Schüler Februar 2025

<p>18.02.25 – 21.02.25</p> <p>KW 08</p>	<p>paniert gebackenes Alaska-Seelachsfilet [c1,f] dazu Kartoffelpüree [b,08] Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffelpüree [b,08] Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]</p>	<p>Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack [b,h,08] dazu Chiabrötchen [c1,c3,j] Käse-Lauchsuppe veg [b,c1,c2,h,08] dazu Chiabrötchen [c1,c3,j] Eisbergsalat mit Joghurt-Paprikadip [b,08,n]</p>	<p>Eieromelette "Gärtnerin" mit Gemüse [a,b,08] dazu Salzkartoffeln Spinat in Rahm [b,c1,08]</p>	<p>Bärlauchschupfnudeln [a,c1] dazu Erbsen Basilikumsauce [b,c,08] Mandarinenquark [b,08]</p>
<p>25.02.25 – 28.02.25</p> <p>KW 09</p>	<p>Hähnchenschnitzel in Cornflakespannade [c1,c3] dazu Kartoffelpüree [b,08] vegetarische Schnitzel mit Tomatenfüllung [a,b,c1,c3,c4,08] mit Kartoffelpüree [b,08] Gurken-Maissalat [i,n]</p>	<p>"Serbisches Reisfleisch" mit Reis, Rindfleischwürfeln und Paprika [c,h] "Balkan-Eintopf" vegetarisch mit Reis und Valesswürfel [a,b,c3,g,h,08] Eisbergsalat dazu Kartoffeldressing[b,08,n]</p>	<p>Lockennudeln [c1] mit Linsenbolognese (Tomate, Karotte, Sellerie) und Parmesankäse [b,01,08] Panna Cotta Pudding [b,08]</p>	<p>Lachswürfel in Dill-Senf-Soße [b,f,h,i,08] dazu Vollkorn-Penne [c,c1,g] Kartoffeltasche mit Tomate-Mozzarellafüllung [b,03,08] in leichter Frischkäse - Kräutersauce [b,c1,08] bunter Gemüsesalat [h,n]</p>

Umdrehen →