

Speiseplan - Schüler September 2025

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.25 – 05.09.25 KW 36	Hähnchenschnitzel in Cornflakespannade ^[c1,c3] mit Kartoffelkroketten ^[b,08] vegetarische Schnitzel" Wiener Art" ^[a,c,g] und Kartoffelkroketten ^[b,08] Karottengemüse in Petersilienbutter ^[b,08] Zitronenquarkcreme ^[b,03,08]	Heisser Milchreis ^[b,08] dazu Apfel-Aprikosenmus ^[03,05] und Zimt & Zucke Tomatensalat mit Basilikum Bio Bananer	Süßkartoffeltasche mit Frischkäsefüllung ^[b,c,08] dazu Basilikumsahnesauce ^[b,c1,03,08] Gurkensalat in Dilldressing ^[i,n] Stracciatellajoghurt ^[b,e,08]	Spätzlegratin ^[a,b,c1,08] dazu Paprikarahmsauce ^[b,c1,08] Bunter Blattsalat und Joghurtdressing ^[b,i,08] Obstkorb (Banane,Apfel,Kiwi)
09.09.25 – 12.09.25 KW 37	Seehecht-Filet mehliert gebraten ^[b,c1,f,i,08] mit Kartoffelpüree ^[b,08] Vegetarische Gemüse-Nuggets ^[b,c1,c3,08] mit Kartoffelpüree ^[b,08] Banane	Lockennudeln ^[c1] dazu Grünkernbolognese ^[c1,c2,h] und Parmesankäse ^[b,01,02,08] Gurkenscheiben Birnenschnee ^[b,08]	Putengeschnetzeltes in Jägersauce ^[b,c1,08] dazu Salzkartoffeln vegetarisches Geschnetzeltes ^[a,b,c1,08] dazu Salzkartoffeln Trauben, kernlos	Spinatknödel ^[a,b,c,c1,08] dazu Petersilienrahmsauce ^[b,c1,08] Eissalat mit Karottenraspel dazu Dickmilchdressing ^[b,n,08] Melonensalat
16.09.25 – 19.09.25 KW 38	mildes Chili con Carne mit Rinderhack ^[h] dazu Weizenbrötchen ^[c1,j] vegetarisches Kürbis con Carne und Weizenbrötchen ^[c1,j] Tomate+Paprika, Kiwi	Seelachs-Kibbelinge ^[a,c1,f,i] dazu Reis und Remoulade ^[a,b,05,08] vegetarisches Filet ^[a,b,c1,c4,08] dazu Reis Remoulade ^[a,b,05,08] Gurkensalat in Dillcreme ^[b,i,08] Himbeer-Vanillequarkcreme ^[b,08]	Rührei natur ^[a,b,08] dazu Risoleekartoffeln Rührei natur ^[a,b,08] dazu Risoleekartoffeln	Dickmilch ^[b,08] mit Zimt & Zucker Schleifchennudeln ^[c1] dazu Tomaten - Basilikumsauce ^[c1] Parmesankäse ^[a,b,01,08] Romanesco natur Obstkorb (Traube,Apfel,Birne)
23.09.25 – 26.09.25 KW 39	Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit Erbse und Möhren ^[b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis	3-Käse Pizza ^[b,c1,08] Blattsalat mit Rohkostrespeln dazu Cocktaildressing ^[a,b,08] Bio-Banane	Lachsbolognese (Tomate,Paprika)[f,h] Lockennudeln ^[c1] Parmesankäse ^[b,01,02,08]	Kartoffel-Hackauflauf mit Käse überbacken ^[08,b,c1] Romana +Sonnenblumenkerne & Kräutervinaigrette ^[i,n]

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler September 2025

	Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren ^[b,c1,g,08] dazu Langkorn-Reis Pfirsichquark ^[b,08]		Linsenbolognese ^[h] mit Lockennudeln ^[c1] und Parmesankäse ^[b,01,02,08] klarer Gurkensalat ^[i,n] Kirschjoghurt ^[b,03,08]	Obstkorb (Traube,Pflaume,Apfel)
--	---	--	---	------------------------------------

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig
10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid/Sulfit