

Speiseplan - Schüler Oktober 2025

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.09.25 – 01.10.25 KW 40	gebackenes Seelachsfilet [c1,f] mit Kartoffelpürree [b,08] vegetarisches Filet [a,b,c1,c4,08] mit Kartoffelpürree [b,08] Erbsen[b,08] Schokoladenpudding [b,08]	Vegetarisches Bauernomelette [a,b,h,08] dazu Paprikarahmsauce [b,c1,08] Fingermöhren in Petersilienbutter [b,08] Birne		
21.10.25 – 24.10.25 KW 43	Rindergulasch "Ungarische-Art" (Paprika, Tomate; Zwiebel) [c1] dazu Kartoffelkroketten [b,08] Kartoffelkroketten [b,08] und Tofugulasch "Ungarische Art" [c1,g] Tomatenecken Pflaumen	Cappellini (gefüllte Nudeltaschen) [a,b,c1,08] dazu Paprikarahmsauce [b,c1,08] Berliner [a,b,c1,08]	Kartoffel-Kürbis-Gratin [b,c1,08] dazu Maisgemüse in Kräuterbutter [b,08] Zuckerschoten grüner Wackelpudding [02] dazu Vanillesauce [b,08]	veg. Schnitzel mit Käsefüllung [01,03,08] dazu Risoleekartoffeln Kaisergemüse[b,c1,08] Obstkorb
28.10.25 – 31.10.25 KW 44	Hähnchenbrust-Nuggets [c1,07] mit Currydip [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08] Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] mit Currydip [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08] Erdbeerjoghurt [b,08]	Vollkorn-Spirelli [c1] dazu Grünkernbolognese [c1,c2,h] und Parmesankäse [b,01,02,08] Bunter Blattsalat mit Cocktaildressing [a,b,08] Apfel	Gemüsefrikadelle [a,c1] dazu milder Tzatziki [b,08] und Langkorn-Reis Gurkenscheiben Kirsch-Vanillequarkcreme [b,08]	Nudel-Schinkenauflauf (Pute) [a,b,c1,08,13] dazu Curry-Sahnesoße [08,b,c1] Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffelpürree [b,08] bunter Rohkostmix 6 (Tomate, Paprika, Radieschen) gemischtes Obst

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit