

Speiseplan für die Woche vom: 18.11.2025 - 21.11.2025

Mo



kein Essen

Di



Reis mit



Gemüse



Kräuter-Quark



Rohkost



Clementine

Mi



Gemüse-Frikadelle



Kartoffel-Brei

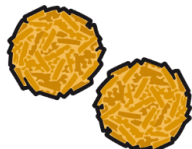


Gurkensalat



Buttermilch-Quark

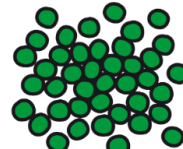
Do



Kartoffel-Rösti



Tomaten-Quark



Erbsen



Karotte in Scheiben

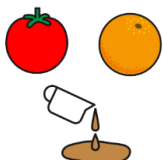
Fr



Maultaschen mit



Gemüse



Tomate-Orange-Sauce



Obst