

Speiseplan - Schüler Januar 2026

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.01.26 – 16.01.26 KW 03	Geflügelbällchen [a,h,i,03] in heller Soße Königsberger Art [b,c1,08] und Salzkartoffeln Vegetarische Klopse [a,c1,g,h,03,08] in heller Soße Königsberger Art [b,c1,08] mit Salzkartoffeln Stracciatellacreme [b,08]	Rindergulasch "Ungarische-Art" (Paprika, Tomate; Zwiebel) [c1] dazu Eier-Spätzle [a,c1] Tofurahmgulasch [b,g,08] und Eier-Spätzle [a,c1] Obstkorb (Apfel, Birne, Banane)	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] und Kartoffelpürree [b,08] Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Ravioli mit Käsefüllung [a,b,c,c1,08] dazu Tomatensoße [c1] Blattsalat, Cocktaildressing [a,b,08] (Joghurt, Essig, Paprika)
20.01.26 – 23.01.26 KW 04	Gemüseschnitzel [c1,h] mit Kartoffelpürree [b,08] Erbsen und Möhrengemüse [b,08] Quarkcreme [b,08] mit Schokostreuseln [g]	gekochte Eier [a] in milder Senfsoße [b,h,08] dazu Salzkartoffeln Gurken-Maissalat [n] Banane	Gemüsefrikadelle [a,c1] Kartoffelkroketten [b,08] Ketchup [05] Bunter Blattsalat dazu Zitronendressing [i,n] Schokoladenpudding [b,08]	Blumenkohl - Käsemedallion [b,c1,08] dazu Salzkartoffeln und Bärlauchdip [a,b,08] Mais-Paprika-Gemüse Obstkorb
27.01.26 – 30.01.26 KW 05	Hühnerfrikassee "Gärtnerin" (Huhn, Karotte, Erbse) [b,c1,h,08] mit Reis Tofu-Frikassee [b,g,03,08] dazu Reis Tomate+Paprika Erdbeerjoghurt [b,08]	veg. Tofuglasch Piroshka [a,g] dazu Makkaroni [c1] Obstkorb (Apfel, Clementine, Banane)	vegetarisches Gemüseköttbulllar [a] dazu milder Tzatziki [b,08] und Kartoffelpürree [b,08] Bunter Blattsalat mit Kräutervinaigrette [i,n] Kirschquark [b,08]	vegetarische Gemüselasagne (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Bechamel) [b,c1,h,08] Kiwi

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig
10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere
n) Schwefeldioxid/Sulfit