

Speiseplan - Schüler April 2026

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.04.26 – 17.04.26 KW 16	Hähnchenbrust-Nuggets [c1,07] mit Kartoffelpüree [b,08] und Currydip [a,b,08]	Linsenbolognese [h] (Tomate, Karotte) mit Penne-Nudeln [c1] dazu Parmesankäse [08]	Rührei natur [a,b,08] dazu Risoleekartoffeln	Nudelsuppe mit frischem Gemüse [c1,h] dazu Baquettebrötchen [b,c1,c2,g,08]
	vegetarische Soja-Nuggets [a,b,c1,g,08] mit Kartoffelpüree [b,08] und Currydip [a,b,08]	Diät-Spirelli Diät-Gemüse-Bolognese	Spinat in Rahm [b,c1,08]	Diät-Kichererbsenragout mit Diät-Reis
	Diät-Kartoffelpüree [08] dazu Diät-Reisbratling und Diät-Frischkäsesoße [08]	Eisbergsalat mit Kräutervinaigrette [i,n]	Naturjoghurt [08] dazu Mandel-Granola [c4,e,j]	Obstkorb
	Trauben, kernlos		Diät Nudelaufwurf "Gemüse" [08] dazu Diät-Tomatensoße	
		Apfel + Birne		

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.04.26 – 24.04.26 KW 17	Lockennudeln [c1] mit Tomatensoße [c1] dazu Parmesankäse [08]	Rindergulasch "Ungarische-Art" (Paprika, Tomate; Zwiebel) [c1] dazu Eierknöpfe [a,c1]	Kartoffelpuffer [c1,03] mit Apfelmus [03]	Spätzlegratin [a,b,c1,08] mit Paprikarahmsauce [b,c1,08]
	Diät-Bratling mit Diät-Dampfkartoffeln und Diät-Karottengemüse	Tofugulasch "Ungarische Art" [c1,g] dazu Eierknöpfe [a,c1]		
	klarer Gurkensalat [i,n]	Zitronenjoghurt [b,03,08]		
		Diät veget. Gulasch mit Diät-Reis	Diät-Kartoffelpuffer mit Diät-Apfelmus	Diät-Kartoffelgratin [08] dazu eine Diät-Paprikasoße
	Birne	Gurkenscheiben	Mais-Paprikagemüse	Obstkorb (Apfel, Banane, Traube)

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Natrippökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit