

Speiseplan - Schüler Juni 2026

02.06.26 – 03.06.26 KW 23	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Gemüsefrikadelle [a,c1] dazu Kartoffelpürree [b,08]	veg. Schnitzel mit Käsefüllung [01,03,08] Kurkumareis dazu Korianderdip [b,08]		
	Fingermöhren in Petersilienbutter [08,b]	Tomate+Paprika Melone		
	Panna Cotta Pudding [b,08] mit Pfirsichsauce [03]	Diät-Nudeln// Diät- Linsenbolognese		
	Diät-Gemüsebratling Diät- Frischkäsesoße [08] Diät- Kartoffelpürree [08]			

09.06.26 – 12.06.26 KW 24	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Hähnchenschnitzel gebacken [c1] dazu Kartoffelpürree [b,08] und Ketchup [05]	Schleifchennudeln [c1] dazu Sauce Carbonara mit Putenstreifen [b,c1,03,07,08]	Kartoffel - Frischkäsetaschen [b,08] dazu Petersilienrahmsauce [b,c1,08]	Heisser Milchreis [b,08] mit Apfelmus [03] Zimt & Zucker
	Gemüseschnitzel [c1,h] mit Kartoffelpürree [b,08] dazu Ketchup [05]	Schleifchennudeln [c1] dazu vegetarische Carbonara-Soße mit Erbsen [b,c,08]	klarer Gurkensalat [i,n]	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)
	Babykarottengemüse	Eissalat mit Rohkostspeln dazu rote Beete Dressing [b,n,05,08]	Bircherjoghurt mit Müsli [b,c3,c4 ,d,e,j,08]	Obstkorb
	Stracciatellajoghurt [b,e,08]	Melone		

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Natriumpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler Juni 2026

	Diät-Dampfkartoffeln// Diät-Polenta Frikasee [08]	Diät-Mais-Nudeln // Diät- Carbonara mit Erbse [08]	Diät-Kartoffelpüree [08]// Diät-Bratling// Diät- Kaisergemüse [08]	Diät Brokkoli, Diät-Reis, Diät- Polenta-Kräuter-Nuggets
--	--	---	--	--

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Natriumpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler Juni 2026

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.06.26 – 19.06.26 KW 25	paniert gebackenes Alaska-Seelachsfilet [c1,f] mit Kartoffelpüree [b,08]	Kartoffelgratin [b,c1,08] dazu Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08]	Asia-Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln [a,c1,g,h,03] vegetarische Frühlingsrolle [a,c1,h]	mildes Chili con Carne mit Rinderhack [h] dazu ein Weizenbrötchen [c1,j]
	Gemüsefrikadelle [a,c1] mit Kartoffelpüree [b,08]	bunter Rohkostmix 2 (Gurke, Tomate, Karotte, Paprika)	Panna Cotta Pudding [b,08]	vegetarisches Grünkern- Chili[c] (Tomate, Kidneybohne, Mais) dazu ein Weizenbrötchen [c1,j]
	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Melone	Diät-Spinat Diät- Dampfkartoffeln Diät- Bratling	Karotten-Apfelsalat [03]
	Apfelmus [03]	Diät-Linsenspirelli// Diät- Gemüseragout [08]		"Hobbits" Haferkekse [a,b,c1,08]
	Diät-Kartoffelpüree [08]// Diät-Bratling //Diät Brokkoli			Diät-Kürbis sin Carne dazu Diät-Brötchen [08]

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.06.26 – 25.06.26 KW 26	mildes Putencurry mit Erbsen und Apfel [b,c1,08] dazu Langkornreis	Seelachs-Kibbelinge [a,c1,f,i] dazu Kartoffelpüree [b,08] und Remoulade [a,b,05,08]	Rheinische Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) [b,h,08] mit Sonnenblumenkernbrötch en [b,c1,c3,08]	
	Tofu-Frikassee [b,g,03,08] dazu Langkorn-Reis	Vegetarische Gemüse- Nuggets [b,c1,c3,08]	Dickmilch [b,08] mit Schokoladencornflakes [b,c1,g,08]	

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Natriumpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler Juni 2026

		Kartoffelpürree [b,08] Remoulade [a,b,05,08]		
	Tomate+Paprika	Spinat in Rahm [b,c1,08]	Diät-Polenta-Kräuter- Nuggets Diät Pellkartoffeln Diät Tzatziki [08]	
	Erdbeer-Holunderjoghurt [b,08]	Obstkorb (Melone, Birne, Kiwi)		
	Diät-Kartoffelgratin [08]// Diät- Maisgemüse	Diät-Gemüsebratling, Diät- Kartoffelpürree [08]		

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Natriumpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit