

Speiseplan - Schüler September 2026

01.09.26 – 04.09.26 KW 36	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	vegetarische Schnitzel "Wiener Art" ^[a,c,g] und Kartoffelkroketten ^[b,08]	Cappelini Pomodoro (Nudeltaschen) ^[a,b,c1,08] dazu Erbsen Basilikumsauce ^[b,c,c1,08]	Kartoffelpürree ^[b,08] dazu gebackenes Seelachsfilet ^[c1,f]	Spätzlegratin ^[a,b,c1,08] dazu Paprikarahmsauce ^[b,c1,08]
	Karottengemüse in Petersilienbutter ^[b,08]	Tomatensalat mit Basilikum	Kartoffelpürree ^[b,08] dazu vegetarische Schnitzel" Wiener Art" ^[a,c,g]	Bunter Blattsalat und Joghurtdressing ^[b,i,08]
	Zitronenquarkcreme ^[b,03,08]	Schokoküchlein ^[a,b,c1,g,01,08]	Gurkensalat in Dilldressing ^[i,n]	Obstkorb (Banane, Apfel, Kiwi)
	Diät-Bratling, Diät- Kartoffelpürree ⁰⁸ , Diät- Gemüsebeilage	Milchreis aus Reismilch, Diät- Apfelmus	Kiwi Diät-Kartoffelpürree ^[08] dazu ein Diät-Bratling und Diät-Gemüsebeilage	Diät-Nudeln, Diät- Kräutersoße mit Erbsen ⁰⁸

08.09.26 – 11.09.26 KW 37	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Schleifchennudeln ^[c1] mit Tomaten - Basilikumsauce ^[c1] dazu Parmesankäse ^[b,01,02,08]	"Geflügel-Currywurst" ^[c1,03,07] dazu gebackene Mini- Röstiwürfel	Kartoffel-Kürbis-Gratin ^[b,c1,08] dazu Blumenkohl - Käsemedallion ^[b,c1,08]	Kartoffelpuffer ^[c1,03] dazu Apfelmus ^[03]
	Gurkensalat in Dillcreme ^[b,i,08]	veg. Wurstgulasch "Currywurst- Art" ^[a,b,c1,c4,07,08] dazu gebackene Mini-Röstiwürfel	kalter Milchreis ^[b,08] mit Zimt & Zucker	Obstkorb (Traube, Melone, Apfel)
	Erdbeer- Rhabarberquarkcreme ^[b,08]	Birne	Diät Blumenkohl, Diät- Polentawürfel, Diät- Dampfkartoffeln	Diät-Kartoffelpuffer, Diät- Apfelmus
	Diät-Bratling, Diät-Pürree ⁰⁸ , Diät-Paprikasoße	Diät-Reis-Gemüsepfanne, Diät-Schnittlauchdip ⁰⁸		

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Natriphosphat 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler September 2026

15.09.26 – 18.09.26 KW 38	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Weisse Spirelli ^[c1] mit Tomaten- Basilikumsauce ^[c1] und Parmesankäse ^[a,b,01,08]	Seelachs-Kibbelinge ^[a,c1,f,i] dazu Reis und Remoulade ^[a,b,05,08]	Rührei natur ^[a,b,08] dazu Risoleekartoffeln	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischbällchen ^[a,b,c,h,i,08] dazu Laugengebäck ^[c1]
	Tomate+Paprika	vegetarisches Filet ^[a,b,c1,c4,08] dazu Reis Remoulade ^[a,b,05,08]	Spinat in Rahm ^[b,c1,08]	Obstkorb (Traube, Apfel, Birne)
	Kiwi	Gurkensalat in Dillcreme ^[b,i,08]	Apfel	Diät-Spirelli, Diät-Tomaten- Basilikumsoße
	Diät-Dampfkartoffel, Diät- Bolognese	Himbeer-Vanillequarkcreme ^[b,08] Diät-Vollkornreis mit Diät- Tomatensoße und Diät- Gemüsebratling	Diät Spinat, Diät-Polenta- Kräuter-Nuggets Diät- Dampfkartoffeln	

22.09.26 – 25.09.26 KW 39	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Hühnerfrikassee " Gärtnerin" mit Erbse und Möhren ^[b,c1,h,i,08] dazu Langkorn-Reis	Mini Rinderfrikadellen ^[a,c1] in Bratensauce ^[b,c1,h,08] dazu Kartoffelpüree ^[b,08]	Linsenbolognese ^[h] mit Lockennudeln ^[c1] und Parmesankäse ^[b,01,02,08]	vegetarische Gemüselasagne (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Bechamel) ^[b,c1,h,08]
	Tofufrikassee mit Erbsen und Möhren ^[b,c1,g,08] dazu Langkorn-Reis	vegetarisches Gemüsekötterbällchen ^[a] Rahmsoße vegan Kartoffelpüree ^[b,08]	Vanillejoghurt ^[b,08]	Obstkorb (Traube, Pflaume, Apfel)
	Tomaten-Maissalat ^[n]	Blattsalat mit Rohkoststrapseln dazu Cocktaildressing ^[a,b,08]	Diät Kartoffelgnocchi in Diät-Tomatensoße	Diät-Gemüselasagne ^[08]
	Pfirsichquark ^[b,08] Diät-Reis, Diät-Polenta Frikassee ⁰⁸	Bio-Banane Diät-Gemüsebratling und Diät- Paprikasoße Diät- Kartoffelpüree ^[08]		

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Natriumpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler September 2026

29.09.26 – 01.10.26 KW 40	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	vegetarisches Filet [a,b,c1,c4,08] mit Kartoffelpürree [b,08]	Putenköttbullar [a,b,c1,i,08] in Bratensauce [b,c1,h,08] und Dampfkartoffeln	Eierpfannkuchen [a,b,c1,08] Apfelmus [03] Zimt & Zucker	Schulfrei 😎
	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Vegetarische Bratbällchen [b,c1,g,j,08] Bratensauce [b,c1,h,08] Dampfkartoffeln	bunter Rohkostmix 3 (Karotte, Radieschen, Kohlrabi)	
	Schokoladenpudding [b,08]	Fingermöhren in Petersilienbutter [b,08]	Diät-Reis// Diät-Polenta Frikassee [08]	
	Diät-Kartoffelpürree [08] mit einem Diät-Bratling	Bananen - Orangenquark [b,03,08] Diät-Jägersoße [08] Diät- Karottengemüse [03,08] Linsenbratling		

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit