

Speiseplan - Schüler Oktober 2026

20.10.26 – 23.10.26 KW 43	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rindergulasch "Ungarische-Art" (Paprika, Tomate; Zwiebel) [c1] dazu Kartoffelkroketten [b,08]	Putenköttbullar [a,b,c1,i,08] in Bratensoße [b,c1,h,08] dazu Vollkornreis	Gabelspaghetti [a,c1] mit Tomaten-Basilikumsauce [c1] und Parmesankäse [b,01,08]	Tomateneintopf mit Reisnudeln [c1] dazu Sesambrötchen [c1,c3,j]
	Kartoffelkroketten [b,08] und Tofugulasch "Ungarische Art" [c1,g]	vegetarisches Gemüseköttbullar [a] in Bratensoße [b,c1,h,08] dazu Vollkornreis	Blattsalat mit Rohkostaspeln + Schnittlauchcreme [b,i,08]	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]
	Spitzkohlsalat [n]	bunte Paprikasticks	grüner Wackelpudding [02] dazu Vanillesauce [b,08]	Obstkorb
	Apfelschnee [b,03,08]	Berliner [a,b,c1,08]	Diät-Nudeln//Diät- Tomatensoße	Diät-Dampfkartoffeln dazu ein Diät-Bratling und Diät- Erbsen in Diät-Kräutersoße 08
	Diät-Semmelknödel [08] mit Diät veget. Gulasch	Diät-Vollkornreis mit Diät- Polentawürfel in Diät- Paprikasoße		

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler Oktober 2026

27.10.26 – 30.10.26 KW 44	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Hähnchenbrust-Nuggets [c1,07] Kartoffelpürree [b,08] Currydip [a,b,05,08]	Vollkorn-Spirelli [c1] Grünkernbolognese [c1,c2,h] Parmesankäse [a,b,01,08]	Gemüsefrikadelle [a,c1] dazu milder Tzatziki [b,08] und Langkorn-Reis	Nudel-Schinkenauflauf (Pute) [a,b,c1,08,13] dazu Curry- Sahnesoße [08,b,c1]
	Vegetarische Gemüse- Nuggets [b,c1,c3,08] Kartoffelpürree [b,08] Currydip [a,b,05,08]	Cocktailtomaten	Chinakohl-Paprikasalat [b,03,08]	Backfrischkäse mit Schnittlauch [b,c,c1,c2,c3,08] dazu Kartoffelpürree [b,08]
	Weißkohl in Curry-Mango- Dressing [b,08]	Apfel	Kirsch-Vanillequarkcreme [b,08] Paele mit Reis und Gemüse -- Diät-Bratling und Diät-Kräutersoße [08]	klarer Gurkensalat [i,n]
	Erdbeerjoghurt [b,08]	Diät-Nudeln mit Diät- Linsenbolognese		gemischtes Obst
	Diät-Polenta-Kräuter- Nuggets mit Diät-Kartoffelpürree [08] und Diät-Frischkäsesoße [08]			Diät-Kartoffel-Karottenpüree [08] Diät-Maisbratling und Diät-Gemüsebeilage

Umdrehen nicht vergessen →

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig 11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Natripökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit