Speiseplan - Schüler
November 2026

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11.26 – 06.11.26 KW 45	Seelachs-Knusperfilet mit Tomatenfüllung [b,c1,f,08] dazu Kartoffelpürree [b,08]	Rinderbolognese dazu weisse Spirelli [c1] und Parmesankäse [a,b,01,08]	Eierpfannkuchen mit Spinat + Mozzarellafüllung [a,b,c,c1,08] und Frischkäsesoße [b,c1,08]	Tomatenpizza mit Mozzarella [b,c1,08
	veg. Schnitzel mit Käsefüllung [a,b,c1,03,08] dazu Kartoffelpürree [b,08]	Linsenbolognese dazu weisse Spirelli [c1] und Parmesankäse [a,b,01,08]	Eisbergsalat mit Joghurtdressing [b,i,08	bunter Couscoussalat [c1,n] mit Tomate und Gurke
		Cocktailtomaten	Kompott Pfirsich	Obstkorb
	Brokkoli-Karotten-Pfanne	Birne + Trauben, kernlos		
			Diät vegetarisches Gulasch mit Diät-Bratkartoffeln	Diät-Pizza "Magherita" [08]
	Vanillepudding [b,08]	Diät-Balkanreistopf mit Gemüse		
	Diät-Pürree [08], Diät-Bratling, Diät-Paprikasoße			

Umdrehen nicht vergessen ➔

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler
November 2026

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.11.26 – 13.11.26 KW 46	Putenbruststreifen in Curry-Ananassauce [b,c1,03,08] dazu Vollkorn Reis	Alaska-Seelachsnuggets [c1,f] dazu Remoulade [a,b,05,08] und Kartoffelpüree [b,08]	Maccaroni-Nudeln [a,c1] dazu rote Linsenbolognese und Parmesankäse [a,b,01,08]	Eierpfannkuchen mit Schoko-Nussfüllung [a,c,c1,d,e] dazu Sauce-Vanille [b,08]
	vegetarisches Filet [a,b,c1,c4,08] in Curry-Ananassauce [b,c1,03,08] mit Vollkorn-Reis	Vegetarische Gemüse-Nuggets [b,c1,c3,08] Remoulade [a,b,05,08] Kartoffelpürree [b,08]	Bunter Blattsalat mit rote Beete Dressing [b,n,05,08]	bunter Rohkostmix 2 (Gurke, Tomate, Karotte, Paprika)
	Griechischer Bauernsalat (Tomate, Paprika, Gurke, Olive) [b,08]	Gurkensalat in Dillcreme [b,i,08]	Wackelpudding mit Vanillesauce [b,08]	Apfelschnee [b,03,08]
	Vanillequarkcreme [b,08]	Zitronenjoghurt [b,03,08]	Diät-Nudeln, Diät-Bolognese	Diät-Apfelmus, Diät-Kartoffelpuffer
	Diät-Reis Diät-Gemüsebratling Diät-Mais-Gemüse	Diät-Pürree [08], Diät-Bratling, Diät-Gemüsebeilage		

Umdrehen nicht vergessen ➔

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler
November 2026

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.11.26 – 20.11.26 KW 47	Kartoffelgratin [b,c1,08] Maisgemüse	Gemüsefrikadelle [a,c1] dazu Kartoffelpüree [b,08]	Putenbrustgulasch Piroschka (Paprika, Tomate, Zwiebel) dazu Lockennudeln [c1]	mildes Chili con Carne mit Rinderhack dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,j]
	Chinakohl-Paprikasalat [b,03,08]	Blumenkohl in heller Sauce [b,c1,08]	Tofugulasch" Ungarische Art" [c1,g] dazu Lockennudeln [c1]	vegetarisches Kürbis-Chili mit Mais und Kidneybohne dazu Vollkornbrötchen [c1,c2,c3,c4 ,g,j]
	Schokoladenpudding [b,08]	Banane	Karottenscheiben	Bunter Rohkostsalat mit Gurken, Mais und Zucchini
	Diät-Reis-Gemüsepfanne mit Diät Tzatziki [08]	Diät-Pürree 08, Diät-Polentawürfel, Diät-Gemüsebeilage	Vanillejoghurt [b,08] dazu Schokoladencornflakes [b,c1,g,08]	Obstkorb
			Diät veget. Gulasch Diät-Spirelli	Diät-Bolognese mit roten Linsen, Diät-Brötchen 08

Umdrehen nicht vergessen ➔

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit

Speiseplan - Schüler
November 2026

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.11.26 – 27.11.26 KW 48	gekochte Eier [a] in milder Senfsoße [b,c1,h,08] dazu Dampfkartoffeln	Ravioli mit Käsefüllung [a,b,c,c1,08] mit Tomatensoße [c1]	Nudel-Schinkenauflauf (Pute) [a,b,c1,08] dazu Petersilienrahmsauce [b,c1,08]	Rührei natur [a,b,08] dazu Salzkartoffeln
	klarer Gurkensalat [i,n]	Weißkraut-Paprikasalat	Nudelauflauf mit Erbsen [a,b,08] mit Petersilienrahmsauce [b,c1,08]	Spinat in Rahm [b,c1,08]
	Vanillepudding [b,08]	Trauben, kernlos	bunter Rohkostmix 4 (Karotte, Gurke, Tomate)	Pfirsichschnee [b,03,08]
	Diät-Spirelli, Diät-Bolognese	Diät-Bratling, Diät-Paprikasoße[08], Diät-Reis	Himbeerjoghurt [b,08] Diät Nudelauflauf "Gemüse" [08], Diät-Tomatensoße	Diät-Spirelli, Diät-Tomatensoße

Umdrehen nicht vergessen ➔

Inhaltsstoffe: 01) Konservierungsstoffe 02) Farbstoff 03) Antioxidationsmittel 04) Geschmacksverstärker 05) Süßungsmittel 06) enth. Phenylalanin 07) mit Phosphat 08) mit Milcheiweiß 09) Koffeinhaltig 10) Chininhaltig11) geschwärzt 12) geschwefelt 13) mit Nitritpökelsalz 14) mit Nitrat 15) gewachst 16) Taurin 17) gen. veränd. Rohstoff

Allergene: a) Ei und Eiprodukte b) Lactose c) glutenhaltiges Getreide c1) Weizen c2) Roggen c3) Gerste c4) Hafer d) Erdnuss e) Schalenfrucht f) Fisch g) Soja h) Sellerie i) Senf j) Sesam k) Krebstiere l) Lupine m) Weichtiere n) Schwefeldioxid/Sulfit